



No parque da histórica Vila Cândida, um bairro operário mandado construir pelo banqueiro e filântropo Cândido Sotto-Mayor, está a nascer um espaço comunitário com diferentes vertentes: jardim-horta comunitário dos moradores, um espaço de convívio e um espaço comunitário de brincadeira livre (Território Brincapé).

### JARDIM-HORTA COMUNITÁRIO

O Jardim-horta comunitário é uma iniciativa de um grupo de moradores da Vila Cândida que pretende voltar a dar uso ao terreno comum, através da criação de um pequeno espaço de cultivo sem uso de produtos químicos, potenciado um lugar de lazer e convívio para os residentes na Vila.

### TERRITÓRIO BRINCAPÉ

O Território Brincapé é um espaço comunitário inovador onde as crianças vão criar e construir as suas próprias brincadeiras, treinando competências essenciais (criatividade, resolução de problemas, cidadania) para o seu sucesso pessoal e escolar. Este espaço será uma forma de tirar as crianças do ecrã e do sofá e pô-las a brincar, a construir e a aprender ao ar livre com impacto na sua imaginação, capacidade de gerir a frustração e saúde. A dinamização do espaço será feita por profissionais especialistas em brincar e em segurança infantil. O público-alvo são crianças entre os 5 os 13 anos que frequentarão o espaço em horário lectivo com a escola, nas interrupções escolares com os CAFS e ao fim de semana com as famílias.



## PORQUE É QUE BRINCAR É TÃO IMPORTANTE?



### BRINCAR É FUNDAMENTAL PARA O BEM-ESTAR E SAÚDE DAS CRIANÇAS

A comunidade científica e médica reconhece unanimemente o brincar como um comportamento que contribui de forma única para o bem-estar de todas as crianças. Uma criança que brinca, faz atividade física, confronta-se com o risco e com a imprevisibilidade, exercita a auto-regulação emocional e as competências sociais e desenvolve capacidades lógico-matemáticas, linguísticas e simbólicas.

### É DA RESPONSABILIDADE DOS ADULTOS DEFENDER QUE BRINCAR:

- É fundamental para o bem-estar e desenvolvimento saudável da criança;
- É um comportamento que envolve sujar, fazer barulho e desorganizar;
- É uma prioridade na rotina da criança, tão importante como dormir ou comer;
- É a principal forma de participação da criança na sua comunidade.

### ESPAÇO COMUNITÁRIO DE BRINCADEIRA LIVRE

Uma zona delimitada que vai sendo transformada pela ação das brincadeiras das crianças com materiais de desperdício (cartão, cordas, pneus, etc.) e apoiados por adultos com formação especializada em brincar e em segurança infantil, estimulando a criatividade, a curiosidade, a resolução de problemas e a gestão das emoções.

### BRINCAR É UM DIREITO

Com certeza já ouviu falar dos Direitos da Criança. Direitos são vantagens, permissões e oportunidades que cada criança ou adolescente deve ter. Pois a Convenção sobre os Direitos da Criança, adotada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1989, é um acordo legal internacional, assinado por 196 países, incluindo Portugal, que reconhece direitos específicos para as crianças e os adolescentes, nomeadamente, o Direito a Brincar (artigo 31).

### O BRINCAR LIVRE ACONTECE QUANDO A CRIANÇA:

- decide livremente ao que quer brincar, com que materiais quer brincar e com quem quer brincar;
- começa e acaba livremente as suas brincadeiras;
- brinca porque quer brincar, pelas suas próprias razões, sem precisar de se justificar;
- não pretende atingir nenhum objectivo, agenda ou recompensa por parte do adulto.

Promotor:



Participação:



Com o apoio:





No parque da histórica Vila Cândida, um bairro operário mandado construir pelo banqueiro e filântropo Cândido Sotto-Mayor, está a nascer um espaço comunitário com diferentes vertentes: jardim-horta comunitário dos moradores, um espaço de convívio e um espaço comunitário de brincadeira livre (Território Brincapé).

### JARDIM-HORTA COMUNITÁRIO

O Jardim-horta comunitário é uma iniciativa de um grupo de moradores da Vila Cândida que pretende voltar a dar uso ao terreno comum, através da criação de um pequeno espaço de cultivo sem uso de produtos químicos, potenciado um lugar de lazer e convívio para os residentes na Vila.

### TERRITÓRIO BRINCAPÉ

O Território Brincapé é um espaço comunitário inovador onde as crianças vão criar e construir as suas próprias brincadeiras, treinando competências essenciais (criatividade, resolução de problemas, cidadania) para o seu sucesso pessoal e escolar. Este espaço será uma forma de tirar as crianças do ecrã e do sofá e pô-las a brincar, a construir e a aprender ao ar livre com impacto na sua imaginação, capacidade de gerir a frustração e saúde. A dinamização do espaço será feita por profissionais especialistas em brincar e em segurança infantil. O público-alvo são crianças entre os 5 os 13 anos que frequentarão o espaço em horário lectivo com a escola, nas interrupções escolares com os CAFS e ao fim de semana com as famílias.



## PORQUE É QUE BRINCAR É TÃO IMPORTANTE?



### BRINCAR É FUNDAMENTAL PARA O BEM-ESTAR E SAÚDE DAS CRIANÇAS

A comunidade científica e médica reconhece unanimemente o brincar como um comportamento que contribui de forma única para o bem-estar de todas as crianças. Uma criança que brinca, faz atividade física, confronta-se com o risco e com a imprevisibilidade, exercita a auto-regulação emocional e as competências sociais e desenvolve capacidades lógico-matemáticas, linguísticas e simbólicas.

### É DA RESPONSABILIDADE DOS ADULTOS DEFENDER QUE BRINCAR:

- É fundamental para o bem-estar e desenvolvimento saudável da criança;
- É um comportamento que envolve sujar, fazer barulho e desorganizar;
- É uma prioridade na rotina da criança, tão importante como dormir ou comer;
- É a principal forma de participação da criança na sua comunidade.

### ESPAÇO COMUNITÁRIO DE BRINCADEIRA LIVRE

Uma zona delimitada que vai sendo transformada pela ação das brincadeiras das crianças com materiais de desperdício (cartão, cordas, pneus, etc.) e apoiados por adultos com formação especializada em brincar e em segurança infantil, estimulando a criatividade, a curiosidade, a resolução de problemas e a gestão das emoções.

### BRINCAR É UM DIREITO

Com certeza já ouviu falar dos Direitos da Criança. Direitos são vantagens, permissões e oportunidades que cada criança ou adolescente deve ter. Pois a Convenção sobre os Direitos da Criança, adotada pela Organização das Nações Unidas (ONU) em 1989, é um acordo legal internacional, assinado por 196 países, incluindo Portugal, que reconhece direitos específicos para as crianças e os adolescentes, nomeadamente, o Direito a Brincar (artigo 31).

### O BRINCAR LIVRE ACONTECE QUANDO A CRIANÇA:

- decide livremente ao que quer brincar, com que materiais quer brincar e com quem quer brincar;
- começa e acaba livremente as suas brincadeiras;
- brinca porque quer brincar, pelas suas próprias razões, sem precisar de se justificar;
- não pretende atingir nenhum objectivo, agenda ou recompensa por parte do adulto.

Promotor:



Participação:



Com o apoio:

