

CASA SEGURA

CONHECER PARA MELHOR PROTEGER



TABELA DAS CAUSAS DOS ACIDENTES POR IDADE

Acidentes mais frequentes até aos 15 meses

ANEXO II

0 - 3 MESES	3 - 6 MESES	6 - 9 MESES	9 - 12 MESES	12 - 15 MESES
Acidentes como passageiro de automóvel				
Quedas de mesas de muda, camas, sofás				
Quedas do ovinho, espreguiçadeira				
Quedas de andarilho				
Quedas de escadas				
Quedas de janelas e varandas				
Queimaduras com água do banho				
Queimaduras com leite aquecido				
Queimaduras com bebidas quentes				
Queimaduras com alimentos aquecidos				
Queimaduras com alimentos ou líquidos quentes transportados				
Queimaduras com aquecedores/outros aquecimentos				
Queimaduras no fogão/cozinha				
Afogamento na banheira				
Afogamento em baldes ou alguidares				
Afogamento em piscinas insufláveis				
Afogamentos em piscinas/poços/tanques				
Intoxicação com medicamentos				
Intoxicações com produtos de limpeza e de higiene pessoal				
Asfixia na cama				
Asfixia com sacos				
Asfixia com peças pequenas				
Asfixia com alimentos duros				
Asfixia com guloseimas e pedaços de alimentos				
Estrangulamento com fios/laços				
Estrangulamento com fios dos estores				
Choque elétrico				
Esmagamento por queda de objetos pesados				

CASA SEGURA

CONHECER PARA MELHOR PROTEGER

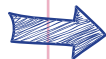


TABELA DAS CAUSAS DOS ACIDENTES POR IDADE

Mensagens chave para famílias

ANEXO II



TIPO DE ACIDENTE	0 - 3 MESES	3 - 6 MESES	6 - 9 MESES	9- 12 MESES	12- 15 MESES
Acidentes Rodoviários Criança passageiro	Nenhuma pessoa tem força para aguentar o peso de um bebé em caso de embate: transporte-o sempre numa cadeirinha própria e nunca ao colo. O pescoço do bebé é muito frágil e a sua cabeça pesada: viaje sempre com o bebé voltado para trás, fixe bem a cadeirinha ao carro e aperte corretamente o cinto de segurança interno da cadeirinha (deve ficar uma folga máxima de 1 dedo entre o arnês e o bebé, medido no ombro).				
Quedas de mesas de muda, camas, sofás, ovinho e espreguiçadeira	O bebé começa a mexer-se muito cedo: nunca o deixe sozinho em cima da mesa de muda de fralda, cama dos pais ou sofá e coloque sempre o ovinho e a espreguiçadeira no chão e com o cinto interno apertado.			Ensine a criança a sair da sua cama e a subir e a descer dos sofás e das cadeiras de barriga para baixo.	
Quedas de andarilho			Os andarilhos são perigosos e não ajudam a criança a andar: não os utilize porque podem provocar quedas graves, pancadas com a cabeça, queimaduras, etc.		
Quedas de escadas			Coloque cancelas nas escadas, no primeiro e último degrau.		
Quedas de janelas e varandas				Coloque limitadores de abertura nas janelas e protejas as varandas que não sejam seguras. As guardas devem ter, pelo menos, 110 cm de altura e aberturas inferiores a 9 cm. Não podem existir grades horizontais. Não deixe cadeiras ou vasos nestes locais porque a criança pode usá-los para trepar.	
Queimaduras com água do banho	Na preparação do banho, deite primeiro a água fria e depois a quente. Verifique sempre a temperatura antes de molhar o bebé. Opte por torneiras misturadoras.				
Queimaduras com leite aquecido	Agite sempre o biberão e verifique a temperatura antes de o dar ao bebé.				
Queimaduras com bebidas quentes	Não beber nem transportar bebidas quentes com a criança ao colo (ex.: chá, café).				
Queimaduras com alimentos aquecidos			Para não queimar a boca: mexa bem a comida, verifique a temperatura dos alimentos antes de os dar, sobretudo quando usar o micro-ondas.		
Queimaduras com alimentos e líquidos quentes transportados			Para não queimar o bebé: não transporte os alimentos quentes (ex.: sopa) com o bebé por perto, sirva os pratos e deixe arrefecer os alimentos antes de a criança estar sentada.		
Queimaduras em aquecedores/outros aquecimentos			Afastes os aquecedores de zonas de passagem ou de locais onde o bebé possa queimar-se. Não os deixe junto de sofás, camas ou cortinados. Não seque a roupa no aquecedor. Proteja as lareiras e os aquecimentos fixos. Não utilize braseiras.		
Queimaduras no fogão/cozinha				Quando cozinha, deixe a criança com um adulto noutro local ou limite a sua entrada na cozinha com uma cancela. Utilize os bicos de trás do fogão.	

CASA SEGURA

CONHECER PARA MELHOR PROTEGER



TABELA DAS CAUSAS DOS ACIDENTES POR IDADE

Mensagens chave para famílias

ANEXO II



TIPO DE ACIDENTE	0 - 3 MESES	3 - 6 MESES	6 - 9 MESES	9 - 12 MESES	12 - 15 MESES
Afogamento na banheira			O afogamento é rápido e acontece em pouca água: nunca deixe a criança sozinha no banho, mesmo quando já se senta sozinha.		
Afogamento em baldes ou alguidares			Um palmo de água é suficiente para a criança se afogar: esvazie baldes e alguidares após a utilização. No exterior ou no quintal, guarde-os virados para baixo para não acumularem água da chuva.		
Afogamento em piscinas insufláveis				Não deixe a criança brincar sozinha na piscina insuflável: esvazie-a e vire-a ao contrário depois de a usar.	
Afogamento em piscinas, poços e tanques				Nunca deixe a criança sozinha perto de locais com água: vede as piscinas e os tanques e tape os poços. Coloque as braçadeiras à criança mesmo que esteja a brincar fora de água. As bóias e os colchões são brinquedos perigosos: não os utilize nem os deixe na piscina.	
Intoxicação com medicamentos	Não dê medicamentos às escuras e confirme as doses e horários antes de os administrar. Não tome medicamentos à frente da criança para não suscitar a sua curiosidade.			Não os deixe em cima da mesa-de-cabeceira ou noutros locais baixos de fácil acesso. Guarde-os em locais altos e fechados, no quarto dos adultos.	
Intoxicação com produtos de limpeza e de higiene pessoal				Guarde sempre os produtos de limpeza ou outros tóxicos nas embalagens de origem, em locais altos e fechados. Opte pelos que têm tampa resistente à abertura por crianças.	
Asfixia na cama	Deite o bebé de costas, com os pés encostados ao fundo da cama e a roupa até aos ombros. Verifique se o colchão é bem adaptado à cama, não havendo espaço entre eles. Confirme se o berço ou a cama de grades têm aberturas inferiores a 6 cm. Retire almofadas, fraldas, brinquedos e fios de chupetas.				
Asfixia com sacos	Guarde os sacos de fraldas e as embalagens dos brinquedos fora do alcance das crianças.				
Asfixia com peças pequenas		Os bebés exploram os objetos com a boca: guarde os brinquedos, objetos pequenos (menores de 32mm ou 45mm para esféricos e semiesféricos) e pulseiras, anéis e brincos fora do alcance do bebé.			
Asfixia com alimentos duros, guloseimas e pedaços de alimentos	Não deixe o bebé a tomar o biberão sem a presença de um adulto.		Triture bem os alimentos e desfaça os grumos. Parta-os em pedaços pequenos quando fizer a sua introdução nas refeições.	Não dê alimentos duros, lisos e escorregadios (ex., frutos secos, tremoços, azeitonas, guloseimas etc.).	Retire as espinhas, pequenos ossos e caroços.
Estrangulamento com fios/laços (colares, laços ou fitas, cordões na roupa)	A criança não deve usar camisolas com cordões nem colares ao pescoço. Retire os fios compridos dos brinquedos.				
Estrangulamento com fios dos estores		Enrole os fios dos estores e prenda-os num local alto: nunca ponha a cama da criança perto deles.			
Choque Elétrico				Proteja as tomadas elétricas e utilize extensões com alvéolos protegidos.	
Esmagamento por quedas de objetos pesados				Fixe todas as estantes, prateleiras e armários à parede. Coloque a TV num armário baixo e estável. Retire bibelots e outros objetos pesados de prateleiras e mesas ao alcance das crianças.	

