

# CASA SEGURA

CONHECER PARA MELHOR PROTEGER

## ➔ GUIA PARA OBSERVAÇÃO DA SEGURANÇA EM CASA

**ANEXO I**

DATA \_\_\_\_\_

### IDENTIFICAÇÃO DO PROFISSIONAL DE SAÚDE

NOME \_\_\_\_\_

ACES/ULS \_\_\_\_\_

PEDIDO FEITO POR \_\_\_\_\_

### IDENTIFICAÇÃO DA FAMÍLIA

NOME \_\_\_\_\_

APELIDO \_\_\_\_\_

MORADA \_\_\_\_\_

LOCALIDADE \_\_\_\_\_ CONTACTO \_\_\_\_\_

VISITA Nº \_\_\_\_\_

### INSTRUÇÕES

Este guia é composto por afirmações que seguem as recomendações da APSI sobre segurança em casa. Está dividido por parâmetros gerais que terão que ser verificados em todas as divisões/espacos da casa, e por parâmetros específicos a cada divisão/espaco.

Em cada afirmação, poderá identificar se a medida de segurança é seguida (👍), se não é passível de ser verificada (N/V) ou se não é aplicável (N/A).

No final da visita e com uma consulta rápida às respostas, os profissionais de saúde poderão identificar as áreas em que é necessário intervir e propor às famílias alterações concretas. Estas podem estar relacionadas com mudanças de comportamentos, alterações no espaco ou com a adequação/adaptação de produtos.

# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER

### ➔ GUIA PARA OBSERVAÇÃO DA SEGURANÇA EM CASA

### ANEXO I

#### SEGURANÇA GERAL (a avaliar em todas as divisões da casa)

##### VARANDAS E TERRAÇOS

Têm guardas adequadas (não escaláveis, no mínimo com 110 cm de altura e aberturas inferiores a 9 cm).

A mobília, vasos, triciclos ou outros objetos que possam ser usados como degrau estão afastados da guarda.

 N/V N/A

##### JANELAS

Têm limitadores de abertura (máximo de 9 cm).

A mobília que possa ser utilizada para trepar está afastada.

Os fios dos estores estão fora do acesso das crianças.

##### ESCADAS

Têm cancelas em cima e em baixo.

As guardas das escadas têm, no mínimo, 110 cm de altura.

As guardas das escadas têm aberturas inferiores a 9 cm.

A escada tem corrimão.

O chão não é escorregadio.

Os tapetes estão bem presos.

As escadas estão bem iluminadas.

##### DISPOSITIVOS ELÉTRICOS

Os fios elétricos estão enrolados e atados.

As extensões estão protegidas e fora do alcance das crianças.

As tomadas têm os alvéolos protegidos.

# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER

### ➔ GUIA PARA OBSERVAÇÃO DA SEGURANÇA EM CASA

### ANEXO I

#### SEGURANÇA GERAL (a avaliar em todas as divisões da casa)

##### AQUECEDORES E AQUECIMENTOS

Os aquecedores estão afastados das zonas de passagem e inacessíveis às crianças.



N/V

N/A




Os aquecedores estão afastados dos sofás, camas ou cortinados.




Os aquecedores não são usados para secar a roupa.




As lareiras e os aquecimentos fixos estão protegidos.




##### MEDICAMENTOS

Estão guardados em locais altos e fechados.




Não estão guardados em cima das mesas-de-cabeceiras nem noutros locais baixos de fácil acesso.




Respeita os intervalos da toma dos medicamentos.




##### OBJETOS PEQUENOS

Os brinquedos/objetos pequenos (menores de 32mm ou 45mm para esféricos e semiesféricos) estão guardados fora do alcance das crianças.




Os sacos de plástico estão fora do alcance das crianças.




##### MOBILIÁRIO, ESTANTES E OBJETOS DE DECORAÇÃO

A mobília, prateleiras e estantes estão fixas à parede.




Os objetos de decoração pesados foram retirados ou estão guardados fora do alcance das crianças.




A televisão está num móvel baixo e estável.




##### PORTAS

As portas têm protetores para prevenir os entalões.




As chaves foram retiradas para evitar que as crianças se fechem por dentro.




##### ARTIGOS PARA CRIANÇAS

A espreguiçadeira está no chão.




Não há andarilho.




Os cintos internos são utilizados (cadeira da papa, espreguiçadeira, ovinho, etc.)



# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER

### ➔ GUIA PARA OBSERVAÇÃO DA SEGURANÇA EM CASA

### ANEXO I

#### CASA DE BANHO

O esquentador está fora da casa de banho.

Os produtos de higiene estão guardados em armários altos e fechados.

Os objetos cortantes (ex. lâminas, tesouras, etc.) estão inacessíveis.

Os aparelhos elétricos (ex. secador) são usados fora da casa de banho.

O tapete adere bem ao chão.

Existe tapete antiderrapante na banheira.

A banheira do bebé é estável ou está bem fixa.

Os produtos necessários para o banho do bebé estão ao alcance do adulto durante o banho.

Não é utilizada uma cadeira de banho.

O adulto coloca primeiro a água fria e só depois a água quente quando prepara o banho da criança.

A tampa do ralo está guardada em local alto e de difícil acesso às crianças.



N/V

N/A



<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

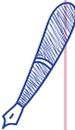
# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER

### ➔ GUIA PARA OBSERVAÇÃO DA SEGURANÇA EM CASA

### ANEXO I

#### QUARTO DA CRIANÇA

 N/V N/A 

O berço é estável e não há perigo de tombar.

O berço ou a cama de grades têm aberturas inferiores a 6 cm.

As grades da cama têm, no mínimo, 60 cm de altura.

O colchão é firme.

No berço ou cama de grades, o colchão é bem adaptado à cama, não havendo espaço entre este e a cama.

Não há almofadas, peluches, brinquedos, laços ou fitas na cama.

O bebé é deitado com os pés encostados ao fundo da cama de grades e com a roupa até aos ombros.

A cama de grades está afastada de janelas, cortinas e fios de estores.

A grade da cama (se for de subir e descer) está bem travada ou fixa.

A proteção almofadada está bem presa às grades.

A cama de criança tem proteção lateral.

A cama de cima do beliche é usada apenas por crianças com mais de 6 anos.

Os fios dos candeeiros de parede estão enrolados e presos num local alto.

O móvel de muda de fraldas é estável.

Os produtos necessários para a muda de fralda estão num móvel ou bancada ao alcance do adulto.

Os brinquedos estão arrumados em caixas ou em compartimentos próprios.

Não existem sacos de fraldas nem balões ao alcance das crianças.

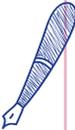
# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER

### ➔ GUIA PARA OBSERVAÇÃO DA SEGURANÇA EM CASA

### ANEXO I

#### ESPAÇOS EXTERIORES

 N/V N/A 

O espaço exterior está delimitado ou afastado da estrada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A delimitação (ex. muro, cerca, gradeamento) está bem mantida.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A delimitação é difícil de trepar e tem o topo liso, sem aberturas e sem elementos pontiagudos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As cancelas ou portões não representam risco de entalão.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A piscina está vedada.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Na piscina não há brinquedos a flutuar à superfície da água.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As piscinas insufláveis estão vazias e voltadas para baixo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Não há alguidares, baldes ou outros recipientes com água.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os alguidares ou baldes estão virados para baixo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os poços têm uma tampa de difícil abertura (ex. cadeado).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os tanques estão tapados ou vedados.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
As ferramentas e os produtos tóxicos estão fora do alcance das crianças.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os brinquedos de exterior estão bem mantidos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os brinquedos de exterior estão sobre relva ou terra.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
O portão da garagem não tem fios pendurados ao alcance das crianças.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Na garagem o carro fica sempre trancado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Os adultos não fazem manobras com os veículos no espaço exterior.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>