

Em parceria com a Associação para a Promoção de Segurança Infantil

## Maternidades CUF implementam programa de formação sobre segurança rodoviária infantil

**“Alta Segura” é o nome do projecto que tem como objectivo apoiar e aconselhar grávidas e famílias de recém-nascidos na área do transporte automóvel de crianças. A partir deste mês, Lisboa e Porto, através das maternidades dos hospitais CUF Descobertas e CUF Porto, passam a contar com este programa de formação gratuito.**

Porque os acidentes de automóvel são a principal causa de morte e incapacidade nas crianças em Portugal, é fundamental protegê-las em viagem. Desde o primeiro trajecto, da maternidade para casa, o transporte do recém-nascido deve ser feito cumprindo regras de segurança específicas. São essas regras e muitas outras recomendações que fazem parte do programa “Alta Segura”, desenvolvido pela APSI - Associação para a Promoção de Segurança Infantil, que está a ser implementado, pela primeira vez, em Lisboa e Porto, nas maternidades dos hospitais **CUF** Descobertas e **CUF** Porto.

Desde sessões de esclarecimento para grávidas e pais de recém-nascidos, à realização de aulas práticas no momento da alta, já nos veículos, este programa disponibiliza informação sobre os sistemas de retenção mais adequados para o transporte da grávida e do recém-nascido, aconselhamento durante a gravidez sobre os cuidados a ter na escolha e colocação da cadeirinha, e acompanhamento da família ao automóvel, no dia da alta, para verificação da instalação correcta da cadeirinha.

Para a implementação deste programa nas maternidades dos dois hospitais **CUF**, entre **CUF** Descobertas e **CUF** Porto, a APSI deu formação a cerca de 80 profissionais de saúde, entre os quais enfermeiros e auxiliares de acção médica, que prestarão agora este serviço de apoio aos pais. Além de Lisboa e Porto, o programa “Alta Segura” foi já implementado em três unidades hospitalares no Algarve.

### **Factos sobre segurança rodoviária infantil:**

- Usar uma cadeirinha virada para trás salva 9 em cada 10 crianças.
- Num acidente a 45 km/h, os passageiros à solta ou ao colo são projectados com um peso 20 vezes maior (ex: grávida com 60 kg = 1,20 toneladas; recém-nascido com 3kg =60kg).
- A utilização do cinto de segurança ou de uma cadeirinha, correctamente colocados, permite reduzir lesões e traumatismos graves em 60% a 90% dos casos.



Fonte: APSI

**Para mais informações, por favor contactar:**



**Dina Alves** – [dina.m.alves@jmellossaude.pt](mailto:dina.m.alves@jmellossaude.pt)

Hospital **CUF** Descobertas

Comunicação e Sustentabilidade - **José de Mello Saúde**

Av. do Forte, N3 – Edifício Suécia III, Piso 2 – 2790-073 Carnaxide

**Tlm.:** +351 96 627 39 62 **Tel.:** +351 210 025 100 – **Fax:** 351 210 025 187 – [www.josedemellossaude.pt](http://www.josedemellossaude.pt)

**Maria João Magalhães** – [maria.j.magalhaes@jmellossaude.pt](mailto:maria.j.magalhaes@jmellossaude.pt)

Hospital **CUF** Porto

Relações Públicas, Comunicação e Sustentabilidade - **José de Mello Saúde**

Estrada da Circunvalação 14341 4100-180 Porto

**Telemóvel:** 967203761 **Tel.:** 351 220 039 000 – **Fax:** 351 220 039 299 – [www.josedemellossaude.pt](http://www.josedemellossaude.pt)