



Adolescência

DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL



UM SEGUNDO
PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Confirme que a criança coloca corretamente o cinto de segurança.
- ✓ Alerta a criança para o risco de utilização de telemóveis e ouvir música quando anda a pé ou corre perto do trânsito.
- ✓ Garanta que a criança usa o capacete quando anda de bicicleta e que sabe como circular na estrada de forma segura.
- ✓ Verifique que as crianças nadam em locais com vigilância.
- ✓ Ensine à criança comportamentos seguros nas atividades na água.
- ✓ Explique à criança o risco de se pendurar em janelas, varandas, sentar-se em parapeitos ou guardas de varandas.
- ✓ Ensine as crianças a interpretar os avisos e símbolos existentes nos rótulos das embalagens de produtos tóxicos.
- ✓ Ensine às crianças comportamentos seguros na utilização e arrumação de medicamentos e produtos de limpeza.
- ✓ Não utilize garrafas de água ou sumo vazias para guardar lixívia ou outros detergentes.
- ✓ Alerta a criança para os riscos da automedicação e necessidade de cumprir as indicações médicas referentes às tomas.
- ✓ Explique à criança os riscos de usar fios compridos ao pescoço e camisolas com cordões quando faz desporto.
- ✓ Na prática de desporto, garanta que a criança usa material e equipamento adequados e que existe uma supervisão apropriada.

Em caso de acidente ligue 112
(se intoxicação 808 250 143).
Se necessário inicie suporte básico de vida.



info

www.apsi.org.pt
apsi@apsi.org.pt
www.facebook.com/apsi.org.pt

Apoio:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil