



Primeiros Anos

DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL



UM SEGUNDO PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Transporte a criança numa cadeira que permita andar de costas até aos 3 ou 4 anos.
- ✓ Não faça marcha atrás sem ter a certeza de que a criança se encontra em segurança.
- ✓ Não deixe baldes e alguidares com água esquecidos pela casa ou no exterior.
- ✓ Esvazie a piscina insuflável logo após a sua utilização e nunca deixe a criança sozinha.
- ✓ Coloque uma vedação segura à volta da piscina e tape os poços com uma tampa sólida.
- ✓ Coloque cancelas no primeiro e último degrau das escadas.
- ✓ Aplique limitadores de abertura nas janelas e proteja as varandas.
- ✓ Garanta que perto de janelas e varandas não há objetos que possam servir de degrau (banco, vaso, triciclo).
- ✓ Não cozinhe, nem beba ou transporte líquidos quentes com as crianças por perto ou ao colo.
- ✓ Proteja as lareiras e não as deixe acesas sem vigilância.
- ✓ Guarde medicamentos e produtos de limpeza nas embalagens originais, longe de alimentos e bebidas, em armários altos e fechados à chave.
- ✓ Feche e guarde os detergentes logo após a sua utilização.
- ✓ Não tome medicamentos à frente das crianças pois tendem a imitar os adultos.
- ✓ Não dê à criança alimentos duros e lisos, parta os alimentos sólidos e retire espinhas e caroços.
- ✓ Não use estores ou candeeiros com fios pendurados, sobretudo perto de camas, sofás ou cadeiras.
- ✓ Retire do alcance da criança brinquedos e peças pequenas, balões e sacos de plástico.

Em caso de acidente ligue 112
(se intoxicação 808 250 143).
Se necessário inicie suporte básico de vida.



info

www.apsi.org.pt
apsi@apsi.org.pt
www.facebook.com/apsi.org.pt

Apoio:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil