



Primeiros Passos

DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL

UM SEGUNDO PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Transporte o bebé na cadeirinha, em todas as viagens, desde o nascimento, com os cintos bem apertados.
- ✓ Durante o banho esteja sempre com o bebé.
- ✓ Não deixe baldes e alguidares com água esquecidos pela casa ou no exterior.
- ✓ Ponha sempre a espreguiçadeira ou o ovinho no chão com o cinto apertado.
- ✓ Nunca deixe o bebé sozinho em cima de camas dos adultos, sofás ou mesa da muda, mesmo que esteja a dormir.
- ✓ Coloque cancelas no primeiro e último degrau das escadas.
- ✓ Aplique limitadores de abertura nas janelas e proteja as varandas.
- ✓ No banho, coloque a água fria antes da quente e verifique a temperatura antes de molhar o bebé.
- ✓ Não cozinhe, nem beba ou transporte líquidos quentes com bebés por perto ou ao colo.
- ✓ Não deixe líquidos quentes na mesa ou nas extremidades das bancadas.
- ✓ Verifique a temperatura do leite, da sopa ou papa antes de os dar ao bebé.
- ✓ Proteja as lareiras e não as deixe acesas sem vigilância.
- ✓ Feche e guarde os detergentes logo após a sua utilização.
- ✓ Não dê ao bebé alimentos duros e lisos, parta os alimentos sólidos e retire espinhas e caroços.
- ✓ Não coloque colares ou cordões ao pescoço do bebé.
- ✓ Não coloque a cama por baixo ou perto de estores e candeeiros com fios pendurados.
- ✓ Retire do alcance do bebé brinquedos e peças pequenas, balões e sacos de plástico.

Em caso de acidente ligue 112
(se intoxicação 808 250 143).
Se necessário inicie suporte básico de vida.



info

www.apsi.org.pt
apsi@apsi.org.pt
www.facebook.com/apsi.org.pt

Apoio:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil