



Primeiros Movimentos

DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL



UM SEGUNDO PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Transporte o bebé na cadeirinha, em todas as viagens, desde o nascimento.
- ✓ Aperte bem o cinto interno da cadeira do automóvel e não coloque mantas ou almofadas.
- ✓ Durante o banho esteja sempre com o bebé.
- ✓ Ponha sempre a espreguiçadeira ou o ovinho no chão com o cinto apertado.
- ✓ Nunca deixe o bebé sozinho em cima de camas dos adultos, sofás ou mesa da muda, mesmo que esteja a dormir.
- ✓ Coloque cancelas no primeiro e último degrau das escadas.
- ✓ Na preparação do banho, coloque a água fria antes da quente. Verifique a temperatura da água do banho antes de molhar o bebé.
- ✓ Não beba ou transporte líquidos quentes com o bebé ao colo.
- ✓ Não prepare refeições com o bebé na cozinha.
- ✓ Verifique a temperatura do leite, da sopa ou papa antes de a dar ao bebé.
- ✓ Proteja as lareiras e não as deixe acesas sem vigilância.
- ✓ Feche e guarde os detergentes logo após a sua utilização.
- ✓ Não ponha almofadas, fraldas, brinquedos, laços ou fitas na cama.
- ✓ Não coloque colares ou cordões ao pescoço do bebé.
- ✓ Não coloque a cama por baixo ou perto de estores e candeeiros com fios pendurados.

**Em caso de acidente ligue 112
(se intoxicação 808 250 143).
Se necessário inicie suporte básico de vida.**



info

www.apsi.org.pt
apsi@apsi.org.pt
www.facebook.com/apsi.org.pt

Apoio:



FUNDAÇÃO
CALOUSTE
GULBENKIAN



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil