



Páscoa em Segurança



Sobre os ovos:

- Evite oferecer às crianças, com menos de 3 ou 4 anos, ovos de chocolate com brindes. Estes são, geralmente, demasiado pequenos para crianças desta idade.
- Verifique se o brinde tem peças menores que 3,2 cm, que possam soltar-se ou partir-se. Poderão ser engolidas ou aspiradas para os brônquios.
- As caixas dos brindes são, por vezes, muito pequenas. Com um diâmetro de aproximadamente 4,5 cm podem ficar presas na garganta e tapar totalmente a entrada de ar, provocando um acidente por sufocação.
- No caso de ovos oferecidos, verifique a faixa etária para a qual o brinde é recomendado e mantenha-se por perto quando as crianças abrirem a surpresa. Se não for adequado, esconda-o na primeira oportunidade!



Amêndoas e outros doces:

- Nunca dê amêndoas ou outras guloseimas rijas às crianças mais pequenas. Se o fizer, parta-as e vá dando pequenos pedaços gradualmente.
- As taças com amêndoas devem ser colocadas em locais altos e de difícil acesso aos mais pequeninos.

Nas brincadeiras:

- Não deixe que as crianças, mesmo as mais velhas, corram ou saltem com amêndoas, rebuçados, etc. na boca, pois aumenta o risco de asfixia.
- Se organizar uma caça aos ovos não os esconda em locais perigosos, como floreiras ou vasos em varandas ou terraços, perto de janelas abertas ou escadas, entre outros locais que apresentem risco para os mais novos.

