

8 CRIANÇAS FORAM SILENCIADAS PELA ÁGUA*

A morte por afogamento é rápida e silenciosa.
Proteja as suas crianças.



apsi associação
para a promoção
da segurança infantil



* N.º DE MORTES EM 2024

BRINCAR NA ÁGUA EM SEGURANÇA

O afogamento de uma criança é um acontecimento rápido e silencioso.

Perto de água não perca as crianças de vista nem por um segundo.

Redobre a vigilância com as crianças mais novas e nos dias de festa.

Nunca deixe uma criança com menos de 3 anos sozinha na banheira ou numa piscina insuflável.

Despeje toda a água de baldes, alguidares, banheiras e pequenas piscinas, logo após a utilização.

Difículte o acesso das crianças aos locais com água.

Vede tanques e piscinas com barreiras verticais:

- de, no mínimo, 1,10m de altura;
- sem elementos escaláveis;
- sem aberturas maiores que 9 cm;
- e portão de fecho automático.

Tape os poços com uma tampa sólida e com cadeado.

Escolha praias e piscinas vigiadas e respeite a sinalização.

Vista auxiliares de flutuação (coletes de natação ou braçadeiras) às crianças que ainda não sabem nadar bem; estes devem ser homologadas e não dispensam vigilância.

Em atividades aquáticas todos devem usar colete salva-vidas.

Se alguém estiver em dificuldades na água, atire um objeto a que se possa agarrar.

Em caso de afogamento, ligue 112.

Aprenda Suporte Básico de Vida (SBV).

Esse gesto pode salvar uma vida.

Ensine as crianças a nadar, mas mantenha uma vigilância próxima.

Ensine a criança a não mergulhar em pontões ou em zonas cuja profundidade desconhece, pois podem existir rochas submersas ou desniveis.

Ensine as crianças a nunca nadarem sozinhas e a manterem-se perto das margens.

Mais informações em www.apsi.org.pt