



**19 CRIANÇAS FORAM
SILENCIADAS PELA ÁGUA.***

A morte por afogamento é rápida e silenciosa.
Proteja as suas crianças.

*N.º DE MORTES EM 2022



apsi

associação
para a promoção
da segurança infantil



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA

BRINCAR NA ÁGUA EM SEGURANÇA

O afogamento de uma criança é um acontecimento rápido e silencioso.

Perto de água não perca as crianças de vista nem por um segundo.
Redobre a vigilância com as crianças mais novas e nos dias de festa.

Nunca deixe uma criança com menos de 3 anos sozinha na banheira ou numa piscina insuflável.

Despeje toda a água de baldes, alguidares, banheiras e pequenas piscinas, logo após a utilização.

Difículte o acesso das crianças aos locais com água.

Vede tanques e piscinas com:

- barreira vertical de, no mínimo, 1,10m de altura;
- sem elementos escaláveis;
- sem aberturas maiores que 9 cm; e
- portão de fecho automático.

Tape os poços com uma tampa sólida e com cadeado.

Escolha praias e piscinas vigiadas e cumpra a sinalização.

Se usar auxiliares de flutuação (coletes de natação ou braçadeiras) em crianças que não sabem nadar, os mesmos devem ser homologados e não dispensam vigilância.

Em atividades aquáticas todos devem usar colete salva-vidas.

Aprenda a fazer reanimação cardiopulmonar.

Esse gesto pode salvar uma vida.

Em caso de afogamento, ligue 112.

Ensine as crianças a nadar, mas mantenha uma vigilância próxima.

Ensine a criança a não mergulhar em pontões ou em zonas cuja profundidade desconhece ou se existem rochas submersas ou desníveis.

Ensine as crianças a nunca nadarem sozinhas e a manterem-se perto das margens.

mais informação em www.apsi.org.pt



apsi associação
para a promoção
da segurança infantil



GNR
GUARDA NACIONAL REPUBLICANA