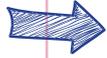


# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER



### TABELA DAS CAUSAS DOS ACIDENTES POR IDADE

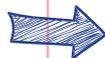
Acidentes mais frequentes até aos 15 meses

**ANEXO II**

0 - 3 MESES	3 - 6 MESES	6 - 9 MESES	9 - 12 MESES	12 - 15 MESES
Acidentes como passageiro de automóvel				
Quedas de mesas de muda, camas, sofás				
Quedas do ovinho, espreguiçadeira				
Quedas de andarilho				
Quedas de escadas				
Quedas de janelas e varandas				
Queimaduras com água do banho				
Queimaduras com leite aquecido				
Queimaduras com bebidas quentes				
Queimaduras com alimentos aquecidos				
Queimaduras com alimentos ou líquidos quentes transportados				
Queimaduras com aquecedores/outras aquecimentos				
Queimaduras no fogão/cozinha				
Afogamento na banheira				
Afogamento em baldes ou alguidares				
Afogamento em piscinas insufláveis				
Afogamentos em piscinas/poços/tanques				
Intoxicação com medicamentos				
Intoxicações com produtos de limpeza e de higiene pessoal				
Asfixia na cama				
Asfixia com sacos				
Asfixia com peças pequenas				
Asfixia com alimentos duros				
Asfixia com guloseimas e pedaços de alimentos				
Estrangulamento com fios/laços				
Estrangulamento com fios dos estores				
Choque elétrico				
Esmagamento por queda de objetos pesados				

# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER



### TABELA DAS CAUSAS DOS ACIDENTES POR IDADE

Mensagens chave para famílias

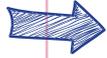
ANEXO II



TIPO DE ACIDENTE	0 - 3 MESES	3 - 6 MESES	6 - 9 MESES	9- 12 MESES	12- 15 MESES
<b>Acidentes Rodoviários</b> Criança passageiro	Nenhuma pessoa tem força para aguentar o peso de um bebé em caso de embate: transporte-o sempre numa cadeirinha própria e nunca ao colo. O pescoço do bebé é muito frágil e a sua cabeça pesada: viaje sempre com o bebé voltado para trás, fixe bem a cadeirinha ao carro e aperte corretamente o cinto de segurança interno da cadeirinha (deve ficar uma folga máxima de 1 dedo entre o arnês e o bebé, medido no ombro).				
<b>Quedas</b> de mesas de muda, camas, sofás, ovinho e espreguiçadeira	O bebé começa a mexer-se muito cedo: nunca o deixe sozinho em cima da mesa de muda de fralda, cama dos pais ou sofá e coloque sempre o ovinho e a espreguiçadeira no chão e com o cinto interno apertado.			Ensine a criança a sair da sua cama e a subir e a descer dos sofás e das cadeiras de barriga para baixo.	
<b>Quedas</b> de andarilho			Os andarilhos são perigosos e não ajudam a criança a andar: não os utilize porque podem provocar quedas graves, pancadas com a cabeça, queimaduras, etc.		
<b>Quedas</b> de escadas			Coloque cancelas nas escadas, no primeiro e último degrau.		
<b>Quedas</b> de janelas e varandas				Coloque limitadores de abertura nas janelas e protejas as varandas que não sejam seguras. As guardas devem ter, pelo menos, 110 cm de altura e aberturas inferiores a 9 cm. Não podem existir grades horizontais. Não deixe cadeiras ou vasos nestes locais porque a criança pode usá-los para trepar.	
<b>Queimaduras</b> com água do banho	Na preparação do banho, deite primeiro a água fria e depois a quente. Verifique sempre a temperatura antes de molhar o bebé. Opte por torneiras misturadoras.				
<b>Queimaduras</b> com leite aquecido	Agite sempre o biberão e verifique a temperatura antes de o dar ao bebé.				
<b>Queimaduras</b> com bebidas quentes	Não beber nem transportar bebidas quentes com a criança ao colo (ex.: chá, café).				
<b>Queimaduras</b> com alimentos aquecidos			Para não queimar a boca: mexa bem a comida, verifique a temperatura dos alimentos antes de os dar, sobretudo quando usar o micro-ondas.		
<b>Queimaduras</b> com alimentos e líquidos quentes transportados			Para não queimar o bebé: não transporte os alimentos quentes (ex.: sopa) com o bebé por perto, sirva os pratos e deixe arrefecer os alimentos antes de a criança estar sentada.		
<b>Queimaduras</b> em aquecedores/outros aquecimentos			Afastos os aquecedores de zonas de passagem ou de locais onde o bebé possa queimar-se. Não os deixe junto de sofás, camas ou cortinados. Não seque a roupa no aquecedor. Proteja as lareiras e os aquecimentos fixos. Não utilize braseiras.		
<b>Queimaduras</b> no fogão/cozinha				Quando cozinha, deixe a criança com um adulto noutro local ou limite a sua entrada na cozinha com uma cancela. Utilize os bicos de trás do fogão.	

# CASA SEGURA

## CONHECER PARA MELHOR PROTEGER



### TABELA DAS CAUSAS DOS ACIDENTES POR IDADE

Mensagens chave para famílias

### ANEXO II



TIPO DE ACIDENTE	0 - 3 MESES	3 - 6 MESES	6 - 9 MESES	9 - 12 MESES	12 - 15 MESES
<b>Afogamento</b> na banheira			O afogamento é rápido e acontece em pouca água: nunca deixe a criança sozinha no banho, mesmo quando já se senta sozinha.		
<b>Afogamento</b> em baldes ou alguidares			Um palmo de água é suficiente para a criança se afogar: esvazie baldes e alguidares após a utilização. No exterior ou no quintal, guarde-os virados para baixo para não acumularem água da chuva.		
<b>Afogamento</b> em piscinas insufláveis				Não deixe a criança brincar sozinha na piscina insuflável: esvazie-a e vire-a ao contrário depois de a usar.	
<b>Afogamento</b> em piscinas, poços e tanques				Nunca deixe a criança sozinha perto de locais com água: vede as piscinas e os tanques e tape os poços. Coloque as braçadeiras à criança mesmo que esteja a brincar fora de água. As bóias e os colchões são brinquedos perigosos: não os utilize nem os deixe na piscina.	
<b>Intoxicação</b> com medicamentos	Não dê medicamentos às escuras e confirme as doses e horários antes de os administrar. Não tome medicamentos à frente da criança para não suscitar a sua curiosidade.			Não os deixe em cima da mesa-de-cabeceira ou noutros locais baixos de fácil acesso. Guarde-os em locais altos e fechados, no quarto dos adultos.	
<b>Intoxicação</b> com produtos de limpeza e de higiene pessoal				Guarde sempre os produtos de limpeza ou outros tóxicos nas embalagens de origem, em locais altos e fechados. Opte pelos que têm tampa resistente à abertura por crianças.	
<b>Asfixia</b> na cama	Deite o bebé de costas, com os pés encostados ao fundo da cama e a roupa até aos ombros. Verifique se o colchão é bem adaptado à cama, não havendo espaço entre eles. Confirme se o berço ou a cama de grades têm aberturas inferiores a 6 cm. Retire almofadas, fraldas, brinquedos e fios de chupetas.				
<b>Asfixia</b> com sacos	Guarde os sacos de fraldas e as embalagens dos brinquedos fora do alcance das crianças.				
<b>Asfixia</b> com peças pequenas		Os bebés exploram os objetos com a boca: guarde os brinquedos, objetos pequenos (menores de 32mm ou 45mm para esféricos e semiesféricos) e pulseiras, anéis e brincos fora do alcance do bebé.			
<b>Asfixia</b> com alimentos duros, guloseimas e pedaços de alimentos	Não deixe o bebé a tomar o biberão sem a presença de um adulto.		Triture bem os alimentos e desfaça os grumos. Parta-os em pedaços pequenos quando fizer a sua introdução nas refeições.	Não dê alimentos duros, lisos e escorregadios (ex., frutos secos, tremoços, azeitonas, guloseimas etc.).	Retire as espinhas, pequenos ossos e caroços.
<b>Estrangulamento</b> com fios/laços (colares, laços ou fitas, cordões na roupa)	A criança não deve usar camisolas com cordões nem colares ao pescoço. Retire os fios compridos dos brinquedos.				
<b>Estrangulamento</b> com fios dos estores		Enrole os fios dos estores e prenda-os num local alto: nunca ponha a cama da criança perto deles.			
<b>Choque Elétrico</b>				Proteja as tomadas elétricas e utilize extensões com alvéolos protegidos.	
<b>Esmagamento</b> por quedas de objetos pesados				Fixe todas as estantes, prateleiras e armários à parede. Coloque a TV num armário baixo e estável. Retire bibelots e outros objetos pesados de prateleiras e mesas ao alcance das crianças.	