



# Primeiros Meses

## DICAS IMPORTANTES DE SEGURANÇA INFANTIL

### UM SEGUNDO PODE DURAR PARA SEMPRE

- ✓ Transporte o bebé na cadeirinha, em todas as viagens, desde o nascimento.
- ✓ Aperte bem o cinto interno da cadeira para o automóvel e não coloque mantas ou almofadas.
- ✓ Durante o banho esteja sempre com o bebé.
- ✓ Ponha sempre a espreguiçadeira ou o ovinho no chão com o cinto apertado.
- ✓ Nunca deixe o bebé sozinho em cima de camas dos adultos, sofás ou mesa da muda, mesmo que esteja a dormir.
- ✓ Na preparação do banho, coloque a água fria antes da quente.
- ✓ Verifique a temperatura da água do banho antes de molhar o bebé.
- ✓ Não beba ou transporte líquidos quentes com o bebé ao colo.
- ✓ Antes de dar o leite, verifique a temperatura no pulso.
- ✓ Não dê medicamentos às escuras e confirme a embalagem e as doses antes de os dar ao bebé.
- ✓ Não ponha almofadas, fraldas, brinquedos, laços ou fitas na cama do bebé.
- ✓ Não coloque colares ou cordões ao pescoço do bebé.
- ✓ Não coloque a cama por baixo ou perto de estores e candeeiros com fios pendurados.

Em caso de acidente ligue 112  
(se intoxicação 808 250 143).  
Se necessário inicie suporte básico de vida.



info

[www.apsi.org.pt](http://www.apsi.org.pt)  
[apsi@apsi.org.pt](mailto:apsi@apsi.org.pt)  
[www.facebook.com/apsi.org.pt](https://www.facebook.com/apsi.org.pt)

Apoio:



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN



**apsi**

associação  
para a promoção  
da segurança infantil